

Por favor siga estas instrucciones cuidadosamente para una colonoscopia segura y exitosa.

IMPORTANTE:

1. Usted recibirá sedación durante el procedimiento. Debe venir acompañado por una persona responsable que pueda conducirlo(a) a casa después de la colonoscopia.

NECESITA: Compre Miralax o su genérico de 8.3 oz (238 gramos). No necesita receta. Compre una botella de 64 onzas de Gatorade (o bebida similar, pero NO gaseosa), o 1 galón de agua. Si tiene diabetes, puede usar Crystal Light. Con esto se va a mezclar el Miralax el día de la preparación.

CINCO (5) DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

1. SUSPENDA ESTOS MEDICAMENTOS (A menos que su médico le indique lo contrario):
 - a. Anticoagulantes: Warfarina (Coumadin®), Eliquis®, Xarelto®
 - b. Antiplaquetarios: Plavix® (Clopidogrel), Pletal® (Cilostazol)
 - c. Anti inflamatorios (NSAIDs): Aspirina, Ibuprofeno (Motrin®, Advil®), Celebrex®, Relafen®, Naproxeno
 - d. También suspenda: Vitamina E, Aceite de pescado
2. No coma alimentos o frutas que contengan semillas (maíz, semillas de amapola, nueces, etc.). Comience una dieta baja en fibra (evite ensaladas, avena, vegetales crudos, etc.).

DÍA DE LA PREPARACIÓN — EL DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

La dieta es sencilla: SIGA UNA DIETA SOLO DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA — NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS.

Sugerencias: Agua, Caldo claro de pollo, res o vegetales, Jugo de manzana o jugo de uva blanca, Gatorade, Sprite, 7Up, Té o café (SIN leche o crema), Gelatina Jell-O o paletas heladas. Evite: Productos lácteos y Líquidos rojos o morados.

Si tiene diabetes mellitus, mida su azúcar frecuentemente y ajuste la dieta según el nivel de glucosa.

PREPARACION Y COMO TOMAR MIRALAX:

1. Mezcle Miralax en un galón de líquido (agua, Gatorade, etc.). No use bebidas carbonatadas para mezclar Miralax.
2. Comience a tomar la preparación alrededor de las 3:00 PM a 4:00 PM. Tome 8 onzas cada 15 minutos hasta terminar toda la preparación.

Tome líquidos adicionales para evitar deshidratación, pero deje de tomar líquidos 5 horas antes del procedimiento.

Síntomas esperados: Diarrea, Cólicos, Distensión abdominal, a veces náusea leve

Consejo útil: Use toallitas húmedas o crema protectora para disminuir la irritación.

DÍA DEL EXAMEN: Tome sus medicamentos habituales la mañana del examen con un pequeño sorbo de agua, EXCEPTO anticoagulantes.