

Por favor siga estas instrucciones cuidadosamente para una colonoscopia segura y exitosa.

IMPORTANTE:

1. Recoja la preparación recetada en la farmacia con suficiente tiempo antes del procedimiento.
2. Usted recibirá sedación durante el procedimiento. Debe venir acompañado por una persona responsable que pueda conducirlo(a) a casa después de la colonoscopia.

NECESITA: Comprar 4 botellas de Citrato de Magnesio (Magnesium Citrate). No necesita receta). Ponga a enfriar las botellas en su refrigerador.

CINCO (5) DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

1. SUSPENDA ESTOS MEDICAMENTOS (A menos que su médico le indique lo contrario):
 - a. Anticoagulantes: Warfarina (Coumadin®), Eliquis®, Xarelto®
 - b. Antiplaquetarios: Plavix® (Clopidogrel), Pletal® (Cilostazol)
 - c. Anti inflamatorios (NSAIDs): Aspirina, Ibuprofeno (Motrin®, Advil®), Celebrex®, Relafen®, Naproxeno
 - d. También suspenda: Vitamina E, Aceite de pescado
2. No coma alimentos o frutas que contengan semillas (maíz, semillas de amapola, nueces, etc.). Comience una dieta baja en fibra (evite ensaladas, avena, vegetales crudos, etc.).

DÍA DE LA PREPARACIÓN — EL DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

La dieta es sencilla: SIGA UNA DIETA SOLO DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA — NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS.

Sugerencias: Agua, Caldo claro de pollo, res o vegetales, Jugo de manzana o jugo de uva blanca, Gatorade, Sprite, 7Up, Té o café (SIN leche o crema), Gelatina Jell-O o paletas heladas. Evite: Productos lácteos y Líquidos rojos o morados.

Si tiene diabetes mellitus, mida su azúcar frecuentemente y ajuste la dieta según el nivel de glucosa.

CUÁNDO COMENZAR EL CITRATO DE MAGNESIO:

1. **Primera dosis:** alrededor de las 4:00 PM, tome 2 botellas de Citrato de Magnesio. Después de cada botella, tome 1-2 vasos de agua.
2. **Segunda dosis:** alrededor de las 6:00 PM, tome 2 botellas de Citrato de Magnesio. Después de cada botella, tome 1-2 vasos de agua.

Tome líquidos adicionales para evitar deshidratación, pero deje de tomar líquidos 5 horas antes del procedimiento.

Síntomas esperados: Diarrea, Cólicos, Distensión abdominal, a veces náusea leve

Consejo útil: Use toallitas húmedas o crema protectora para disminuir la irritación.

DÍA DEL EXAMEN: Tome sus medicamentos habituales la mañana del examen con un pequeño sorbo de agua, EXCEPTO anticoagulantes.